

“Trabajo en Equipo”



Cómo hacerse más efectivo en la vida colaborando con los demás.

Trabajo en Equipo

¿Qué es Trabajar en Equipo?

¿Cómo se aplica en la FQ, en una empresa, en la vida?

Trabajo en Equipo

- Forma de organización explícita de un grupo.
- Que comparte objetivos.
- Cuyo logro requiere realizar actividades interdependientes, que superan la simple suma del aporte de sus miembros.

**¿Qué diferencias existen
entre un Grupo y un
Equipo?**

GRUPO	DIMENSIÓN	EQUIPO
Objetivos individuales	1. Objetivos	Objetivos compartidos
Los roles no están definidos, cada cual hace lo que le parece mejor o, cada uno hace lo suyo y de ahí no se sale.	2. Roles	Los roles están claramente definidos, pero a la vez son adaptables según la situación.
Rol de liderazgo individualizando.	3. Liderazgo	Roles de liderazgo compartido.
Conflicto se evaden o se resuelven por imposición.	4. Conflictos	Conflictos se enfrentan y se resuelven por consenso.
Centrado principalmente en la tarea.	5. Tarea/Relación	Centrado en la tarea y en darse apoyo efectivo.
Trabajo desorganizado, todos opinan, no se escuchan entre sí.	6. Comunicaciones	Trabajo organizado, con intercambio de opiniones que son escuchadas y conducen a tomar una decisión clara para todos.
Participación sólo algunos. Da la impresión que algunos podrían no haber estado en el equipo y hubiese dado igual.	7. Participación	Todos participan, en distintos momentos de acuerdo a sus talentos personales. Todos son importantes y aportan.

GRUPO	DIMENSIÓN	EQUIPO
Surgen críticas destructivas, ataques personales o descalificaciones entre los miembros.	8. Críticas	Surgen críticas constructivas que se hacen con respeto y que van “a la pelota y no al jugador”.
No hay claridad respecto de cómo se integra la misión del equipo, rol de sus miembros y los objetivos de la empresa.	9. Equipo/Empresa	Está claramente establecida la relación entre la misión del equipo, rol de sus miembros y los objetivos de la empresa.
No hay reglas de funcionamiento definidas, o si las hay, se respetan muy poco.	10. Reglas	Las reglas para el trabajo conjunto son claras, conocidas, aceptadas y respetadas por todos los miembros.
No se usa una metodología estable para hacer las tareas. Las decisiones se basan en pareceres y no en datos.	11. Técnicas	Se usan métodos y técnicas compartidas y estables para hacer las tareas. Las decisiones se basan en información, documentada.
Resultados satisfactorios en la tarea o en el clima, pero no en ambos. O bien, sin resultados.	12. Resultados	Resultados satisfactorios en la tarea y en el clima. Sienten ganas de seguir trabajando juntos.

Etapas en el Desarrollo de un Equipo

Cuando se conforma un equipo, éste pasa por una serie de etapas:

- **Formación.**
- **Conflicto.**
- **Organización.**
- **Realización.**

Etapas en el Desarrollo de un Equipo

- **Formación:** Se caracteriza por una gran incertidumbre respecto de la estructura y liderazgo. Las personas aprenden que conductas son aceptables. Esta fase termina cuando los miembros empiezan a considerarse parte de un grupo relativamente estable.



Etapas en el Desarrollo de un Equipo

- **Conflicto:** Los miembros aceptan la existencia del grupo, pero se resisten al control que ejerce sobre cada uno. Esta fase se caracteriza por la definición de los roles y relaciones entre los participantes, como y cuando se repartirá y ejercerá el poder y la influencia, así como los mecanismos de control interno del grupo. Se permite el disenso.



Etapas en el Desarrollo de un Equipo

- **Organización:** En esta etapa surgen relaciones estructuradas, con roles estables, con mutuas influencias, un ejercicio del poder equilibrado en que el grupo muestra cohesión. Se definen los vínculos, los objetivos y la forma de alcanzarlos (método). Se ha conformado entonces, un equipo.



Etapas en el Desarrollo de un Equipo

- **Realización:** La estructura y los objetivos del grupo están plenamente definidos. La energía de cada una de las personas se centra en la ejecución de tareas, el cumplimiento de metas y el ayudar a los demás.



**El equipo que reconoce
sus vulnerabilidades
tiene más
probabilidades de éxito.**

Trabajo en equipo, para tener éxito:

- ✓ Altos niveles de empatía.
- ✓ Aparte de tener un líder hayan varias voces dominantes.
- ✓ Diversidad de género.